

# PLAN ANUAL CURSO 2015-2016

**¡NUEVO!**  
ABONO  
DEPORTIVO  
ESTUDIANTIL  
POR SOLO...  
**40€**  
AL AÑO  
CUBRATA CONDICIONES DE LA OFERTA



# EN PLAN... ...DEPORTIVO

...COMPETITIVO ...SANO ...ACTIVO ...RECREATIVO ...SOLIDARIO



# ¡NUEVO!

## ABONO DEPORTIVO ESTUDIANTIL

SI ERES ESTUDIANTE DE LA UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA: GRADO, POSTGRADO Y/O MÁSTER, Y OBTIENES EL ABONO DEPORTIVO ESTUDIANTIL, PODRÁS DISFRUTAR DE LOS SERVICIOS DEPORTIVOS OFERTADOS POR LA INSTITUCIÓN, A TRAVÉS DE LA UNIDAD TÉCNICA DEL DEPORTE Y UCODEPORTE S.L.U.

POR SOLO

**40€**

AL AÑO

# INCLUYE



## ACTIVACIÓN DE LA TARJETA DEPORTIVA

PARA EL CURSO 2015-2016



## INSCRIPCIÓN EN COMPETICIONES INTRAUNIVERSITARIAS

(TROFEO RECTOR, COPA CAMPUS, ETC.)



## INSCRIPCIÓN EN COMPETICIONES ABIERTAS

ORGANIZADAS EN EL SENO DEL DEPORTE  
UNIVERSITARIO (LIGAS, RANKINGS, ETC.)



## ACCESO LIBRE A ESPACIOS DEPORTIVOS

DE LUNES A DOMINGO EN LA FRANJA HORARIA  
COMPRENDIDA ENTRE LAS 08:00H. Y LAS  
16:30H. EN LOS ESPACIOS DEPORTIVOS DE USO  
COLECTIVO, SE DESCONTARÁ LA PARTE  
PROPORCIONAL EN EL PRECIO FINAL, POR CADA  
ESTUDIANTE CON ABONO.



## ACCESO LIBRE A LA PISCINA CLIMATIZADA Y PISTA DE ATLETISMO

DE LUNES A DOMINGO EN LA FRANJA HORARIA  
COMPRENDIDA ENTRE  
LAS 08:00H. Y LAS 16:30H.



## ACCESO LIBRE A LA PISCINA EXTERIOR

DURANTE EL MES DE JUNIO 2016.



## 50% DE DESCUENTO EN LA CUOTA DE LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS

IMPARTIDAS EN LA FRANJA HORARIA  
COMPRENDIDA ENTRE LAS 08:00 Y LAS 16:30 HS.

# ÍNDICE

**ABONO DEPORTIVO ESTUDIANTIL ¡NUEVO!....2**  
**EJES DE ACTUACIÓN:**

**DC DEPORTE COMPETICIÓN** 5

**ΔFS ACTIVIDADES FÍSICAS SALUDABLES** 10

**VAD UCO VIDA ACTIVA Y DEPORTE EN LA UCO** 14

**ER EVENTOS Y RECREACIÓN** 18

**PRS PROYECTOS DE RESPONSABILIDAD SOCIAL** 20

**CALENDARIO PLAN DEPORTIVO 2015-2016...21**  
**GUÍA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS.....22**  
**MÁS INFORMACIÓN.....24**

## TARJETA DEPORTIVA TD

LA TARJETA DEPORTIVA DEL CURSO ACTUAL ACREDITA Y ES NECESARIA PARA PODER PARTICIPAR EN LAS COMPETICIONES INTERNAS Y ACTIVIDADES ORGANIZADAS EXCLUSIVAMENTE PARA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA, Y TAMBIÉN PARA COMPETIR REPRESENTANDO A LA UCO EN LOS CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA Y ESPAÑA UNIVERSITARIOS.

LA TARJETA DEPORTIVA PUEDE TRAMITARLA CUALQUIER PERSONA Y ACREDITA AL TITULAR PARA BENEFICIARSE DE SERVICIOS Y PROMOCIONES EXCLUSIVAS DURANTE EL PERIODO DE VIGENCIA DE LA MISMA, UN AÑO DESDE LA FECHA DE ALTA, EXCEPTO PARA ALUMNADO UCO CON VIGENCIA DURANTE EL CURSO ACADÉMICO.

## PARTICIPACIÓN ABIERTA (PA)

ACTIVIDADES ABIERTAS A LA PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA UCO Y CUALQUIER PERSONA INTERESADA SEGÚN CONVOCATORIA.

T.D.

P.A.

# IX COPA CAMPUS 2015

OCTUBRE - NOVIEMBRE DE 2015.

T.D.

PARTICIPAN LOS EQUIPOS MEJOR CLASIFICADOS DEL XXX TROFEO RECTOR EN LAS MODALIDADES DE BALONCESTO, FÚTBOL, FÚTBOL 7 Y FÚTBOL SALA.



EN PLAN...  
...COMPETITIVO

# XXXI TROFEO RECTOR 2015-2016

DE NOVIEMBRE A JUNIO DE 2016.

T.D.

DIRIGIDA A ALUMNADO (GRADO, MÁSTER, DOCTORADO Y ANTIGUAS TITULACIONES), PDI Y PAS DE LA UCO.

CONVOCATORIAS DE VARIAS MODALIDADES DEPORTIVAS INDIVIDUALES Y EQUIPOS EN CATEGORÍA FEMENINA Y MASCULINA.



EN PLAN...  
...COMPETITIVO

# CAMPEONATOS DE ANDALUCÍA UNIVERSITARIOS -CAU-

T.D.

DE ENERO A MARZO DE 2016.

DIRIGIDO A ALUMNADO UCO.

CONVOCATORIA DE LAS  
UNIVERSIDADES ANDALUZAS  
EN COLABORACIÓN CON  
LA JUNTA DE ANDALUCÍA:  
CAMPO A TRAVÉS M/F,  
BALONCESTO M/F,  
BALONMANO M/F,  
FÚTBOL 11 M,  
FÚTBOL 7 F,  
FÚTBOL SALA M/F,  
RUGBY 7 M/F  
Y VOLEIBOL M/F.

**EN PLAN...**  
**...COMPETITIVO**

**¿QUIERES COMPETIR EN  
LOS CAU Y CEU  
REPRESENTANDO A TU  
UNIVERSIDAD?**

**SOLICÍTALO ON LINE EN  
EL APARTADO DE  
FORMULARIOS DE  
NUESTRA WEB.**

# CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS -CEU-

T.D.

DE MARZO A MAYO DE 2016.



## UNIVERSIDAD DE CORDOBA



**DEPORTE UNIVERSITARIO**

DIRIGIDO A ALUMNADO UCO.

CONVOCATORIA POR PARTE DEL  
CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES,  
TANTO EN MODALIDADES DEPORTIVAS  
INDIVIDUALES COMO DE EQUIPOS.

**EN PLAN...**

**...COMPETITIVO**



# RANKING DE PÁDEL Y TENIS

DE FEBRERO A MAYO DE 2016.

PA.

PARA AFICIONADAS/OS DE CUALQUIER NIVEL,  
PERTENECIENTES O NO A LA COMUNIDAD  
UNIVERSITARIA UCO.

MODALIDAD ABIERTA Y CATEGORÍAS A Y B.

EN PLAN...  
...COMPETITIVO

DEPORTE COMPETICIÓN

9

# PROGRAMA DE INVIERNO

DIRIGIDO A TODOS LOS CIUDADANOS.

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS DIRIGIDAS

NATACIÓN INFANTIL

NATACIÓN-ESPALDA INFANTIL

NATACIÓN-DEPORTIVA JÓVENES Y ADULTOS

AQUA-FIT JÓVENES ADULTOS

AQUA-SALUD JÓVENES ADULTOS



ESCUELA INFANTIL DE RAQUETA

TENIS INFANTIL

TENIS JÓVENES Y ADULTOS



## ALQUILER DE INSTALACIONES

## USO LIBRE DEPORTIVO

PISCINA CLIMATIZADA  
PISTA DE ATLETISMO  
SAUNA

**EN PLAN...  
...SANO**



## JORNADAS LÚDICO-DEPORTIVAS PARA CENTROS ESCOLARES



## ACTIVIDADES RECREATIVAS PARA GRUPOS CONCERTADOS



# PROGRAMA DE VERANO

DIRIGIDO A TODOS LOS CIUDADANOS.

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS

NATACIÓN INFANTIL  
NATACIÓN-DEPORTIVA JÓVENES Y ADULTOS  
AQUA-FIT JÓVENES ADULTOS  
AQUA-SALUD JÓVENES ADULTOS  
TENIS JÓVENES Y ADULTOS



## CAMPUS INFANTIL MULTIACTIVIDAD



EN **PLAN...**  
...**SANO**

## **ALQUILER DE INSTALACIONES**

### **USO LIBRE DEPORTIVO**

**PISCINA EXTERIOR  
PISTA DE ATLETISMO**

### **USO LIBRE RECREATIVO**

**PISCINA EXTERIOR Y ZONA AJARDINADA**



**ACTIVIDADES RECREATIVAS  
PARA GRUPOS CONCERTADOS**

## ACCIONES FORMATIVAS DE COLABORACIÓN DEPORTIVA

P.A.

DE OCTUBRE A JUNIO DE 2016

DIRIGIDOS AL ALUMNADO DE LA UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA, ORIENTADA A LA FORMACIÓN PARA COLABORAR EN LOS EVENTOS DEPORTIVOS ORGANIZADOS POR LA PROPIA UNIVERSIDAD.

## FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

P.A.

DE OCTUBRE A JUNIO DE 2016

CURSOS, CHARLAS Y PONENCIAS RELACIONADOS CON LA ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTIVA Y LA SALUD CON UN CARÁCTER TEÓRICO-PRÁCTICO Y CON UNA ESTRUCTURA FORMATIVA SEMIFORMAL.

EN PLAN...  
...ACTIVO

# VIERNES ACTIVOS

DE OCTUBRE A JUNIO DE 2016

**T.D.**

## EN PLAN... ...ACTIVO

DIRIGIDO A LA COMUNIDAD  
UNIVERSITARIA UCO Y ESPECIALMENTE  
AL ALUMNADO.

ZUMBA

ESGRIMA

TIRO CON ARCO

BTT-FOTOGRAFÍCO

FÚTBOL BURBUJA

KICKBOXING

RUTA DE LOS CALIFAS A CABALLO

# TALLERES DEPORTIVOS

DE OCTUBRE A JUNIO DE 2016

T.D.

DIRIGIDO A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA UCO.

EN PLAN...  
...ACTIVO

GOLF

FOTOGRAFÍA  
DEPORTIVA

DANZA

SENDERISMO



## WWW.UCO.ES/ACTIVATE

ACTÍVATE EN LA UCO, ESTE BLOG APORTA CONSEJOS, INFORMACIÓN ÚTIL Y PROPUESTAS DE ACTIVIDADES, PARA QUE TE MUEVAS MÁS, PRACTIQUES DEPORTE DE FORMA SALUDABLE, QUE TE AYUDE EN TU VIDA UNIVERSITARIA, PROFESIONAL Y PERSONAL.

SÍGUELO TAMBIÉN EN:



@activate\_ucu



UNIVCORDOBA ACTIVATE



EN PLAN...  
...ACTIVO

### Lo más inteligente es... practicar deporte



El día es la conclusión que todos los mejores deportistas de élite y como podemos leer en el artículo, el deporte es el mejor beneficio que nos puede dar, ha sido André Florin, investigador que ha demostrado que se trata de regular el ritmo para el desarrollo de la inteligencia va acompañado de un elevado desarrollo de...

Por otro lado, una interesante investigación educativa, analizó el funcionamiento cognitivo de estudiantes algunos grados de la Facultad de Medicina. Los resultados reflejaron un alto grado de vitalidad, identificación de...

### Los niños y niñas activos aprenden mejor



Este interesante gráfico de la organización Active Living Research, muestra un interesante gráfico respecto a la comparación de aprendizaje entre niños activos e inactivos. El gráfico muestra que los niños que practican deporte aprenden un 20% más que los que no lo hacen. Este dato es muy relevante para los padres y educadores.

Según este punto, la actividad puede tener grandes beneficios en el aprendizaje de los niños y niñas. Este dato es muy relevante para los padres y educadores.

### Gran acogida de Activate en las Jornadas de Diputación



Activación y promoción de la actividad física en los jóvenes.

Comunicación y promoción de la actividad física en los jóvenes. Este artículo describe la experiencia de la Universidad de Córdoba en la promoción de la actividad física en los jóvenes a través de las Jornadas de Diputación.

# I JUEGOS DEPORTIVOS UNIVERSITARIOS PARA BACHILLERATO "CONOCE TU UNIVERSIDAD"

P.A.

EN PLAN...  
...RECREATIVO



ACTIVIDAD DEPORTIVA DE COMPETICIÓN DIRIGIDA AL ALUMNADO DE BACHILLERATO DE LOS CENTROS DE ENSEÑANZA DE CÓRDOBA.

**OBJETIVOS:**  
FACILITARLES UNA EXPERIENCIA FORMATIVA A TRAVÉS DEL DEPORTE EN EL ÁMBITO DE LA UCO;  
PROMOVER EL VALOR EDUCATIVO DEL DEPORTE UNIVERSITARIO PARA A UN FUTURO PROCESO DE FORMACIÓN; CREAR UN MARCO DE CONVIVENCIA ENTRE ELLOS, Y CANALES DE INFORMACIÓN CON LOS CENTROS EDUCATIVOS; Y POR ÚLTIMO, PROYECTAR EN TORNO A LOS VALORES POSITIVOS DEL DEPORTE UNIVERSITARIO LA IMAGEN DE LA UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA.

## XIII TROFEO CIUDAD DE CÓRDOBA DE CAMPO A TRAVÉS

CADA AÑO UNA SELECCIÓN DE PERSONAL DE LA UCO PARTICIPA EN ESTE ENCUENTRO SOCIAL Y DEPORTIVO JUNTO A REPRESENTANTES DE OTRAS INSTITUCIONES PÚBLICAS LOCALES.

EN PLAN...  
...RECREATIVO

## FIESTA DEL DEPORTE UNIVERSITARIO 2016

P.A.



ACTO DE CLAUSURA DEL CURSO DEPORTIVO DONDE SE PREMIA A LOS DEPORTISTAS MÁS DESTACADOS, SE RECONOCE LA LABOR DE EMPRESAS PATROCINADORAS Y SE RESUME LA ACTIVIDAD DEL DEPORTE UNIVERSITARIO DEL CURSO 2015-2016.

## NOCHE DE LA NATACIÓN 100 X 100 SOLIDARIA

P.A.

SEPTIEMBRE DE 2016

ORGANIZA: RUMBO SOLIDARIO.

## LA CARRERA DE LOS ALIMENTOS

P.A.

12 DE OCTUBRE DE 2015

ORGANIZA: BANCO DE ALIMENTOS "MEDINA AZAHARA".

## DÍA MUNDIAL DE LA DISCAPACIDAD

P.A.

3 DE DICIEMBRE DE 2015

ORGANIZA: FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA



ACTIVIDADES DE COLABORACIÓN Y COOPERACIÓN SOCIAL, ABIERTA A LOS INTERESES CIUDADANOS.

# CALENDARIO DEL PLAN DEPORTIVO 2015-2016

SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

IX COPA CAMPUS 2015

XXXI TROFEO RECTOR 2015-2016

C. DE ANDALUCÍA UNIVERSITARIOS

C. DE ESPAÑA UNIVERSITARIOS

RANKING DE PÁDEL Y TENIS

PROGRAMA DE INVIERNO

PROGRAMA DE VERANO

ACCIONES FORMATIVAS DE COLABORACIÓN DEPORTIVA

FORMACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

VIERNES ACTIVOS

TALLERES DEPORTIVOS

XIII TROFEO CIUDAD DE CÓRDOBA DE CAMPO A TRAVÉS

FIESTA DEL DEPORTE UNIVERSITARIO 2016

NOCHE DE LA NATACIÓN 100X100 SOLIDARIA

LA CARRERA DE LOS ALIMENTOS

DÍA MUNDIAL DE LA DISCAPACIDAD

SEP	OCT	NOV	DIC	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

# GUÍA DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

## ÁREA DEPORTIVA DEL CAMPUS DE RABANALES

P.A.



**DIRECCIÓN:**

**CTRA. MADRID-CÁDIZ, KM 396A**

**14014 CÓRDOBA**

**(UTILIZA EL CÓDIGO BIDI PARA  
LOCALIZAR CON GOOGLE MAPS)**

### I.D.U. "LA ARETÉ"

**PABELLÓN CUBIERTO  
2 PISTAS DE TENIS  
PISTA POLIDEPORTIVA**

### I.D.U. MONTE "CRONOS"

**CAMPO DE FÚTBOL  
(CÉSPED ARTIFICIAL, 2 DE FÚTBOL 7)  
CAMPO DE FÚTBOL/RUGBY  
(CÉSPED NATURAL)  
6 PISTAS DE PÁDEL  
4 PISTAS DE TENIS  
2 PISTAS DE VÓLEY-ARENA  
PISTA DE ATLETISMO**

### I.D.U. "PISCINAS"

**PISCINA EXTERIOR 50M.  
PISCINA CLIMATIZADA 25M.  
SAUNA**

## ÁREA DEPORTIVA DEL CAMPUS MENÉNDEZ PIDAL

P.A.



DIRECCIÓN:

AVD. SAN ALBERTO MAGNO S/N

14004 CÓRDOBA

(UTILIZA EL CÓDIGO BIDI PARA LOCALIZAR CON GOOGLE MAPS)

### EDIFICIO DE GESTIÓN DEL DEPORTE UNIVERSITARIO

### I.D.U. MENÉNDEZ PIDAL

PABELLÓN DEPORTIVO


5 PISTAS DE PÁDEL


2 PISTAS DE TENIS

PISTA POLIDEPORTIVA


VEN EN TRANSPORTE PÚBLICO O BICICLETA:


#### ÁREA DEPORTIVA DEL CAMPUS MENÉNDEZ PIDAL


 LÍNEAS **2** **5** **14**

 RED DE CARRIL BICI CIUDAD DE CÓRDOBA

#### ÁREA DEPORTIVA CAMPUS DE RABANALES

 LÍNEAS **E** **Especial Rabanales**

 CERCANÍAS RENFE

 CARRIL BICI CÓRDOBA-RABANALES

MÁS INFORMACIÓN...

...EN NUESTROS PUNTOS DE ATENCIÓN AL CLIENTE

### Campus Menéndez Pidal

Avd San Alberto Magno s/n 14004 Córdoba  
Edificio Gestión Deportiva UCO  
Instalaciones Deportivas Tfno. 957 21 89 67

### Campus Rabanales

Ctra. Madrid-Cádiz, Km 396 A 14071 Córdoba  
Zona Deportiva La "Areté" Tfno. 957 21 25 24  
Zona Deportiva Piscinas Tfno. 957 21 25 31  
Zona Deportiva Monte "Cronos" Tfno. 957 21 25 15

Y EN WEB, CORREO ELECTRÓNICO Y REDES SOCIALES.



[www.uco.es/deporteuniversitario](http://www.uco.es/deporteuniversitario)

[deporteuniversitario@uco.es](mailto:deporteuniversitario@uco.es)



@deporte\_uni\_UCO



Síguenos



DEPORTE UNIVERSITARIO  
UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA



¡síguenos!

## Patrocinan el Deporte Universitario



ABC  
[abccordoba.es](http://abccordoba.es)

